



HÅR

PÅ MANGE MÅTER



Hår kommer i mange farger, former og stiler.

Hva slags hår har du? Hva slags hår liker du?

La oss se og snakke sammen! ♥



RETT OG
KORT



LANGT OG
BØLGET



KRØLLETE



FLETTER



RETT



AFRO



KRØLLER



KORT OG
SPIKETE



FLETTER MED
PERLER



DREADLOCKS

TEGN DEG SELV!



TEGN DEG SELV
MED NY FRISYRE!



Slik ser håret ditt ut nå.

Hvordan vil du at håret ditt
skal se ut om du får bestemme?



SPØR FØRST - LYTT TIL SVARET



Er det
ok hvis jeg ...?

Alle bestemmer over sin egen kropp.
Vi spør først – og vi lytter til svaret.

Jeg kan si
JA, NEI eller
VET IKKE.



TRE TRINN SOM HJELPER OSS:

1 SPØR



Spør før du gjør noe som
gjelder en annens kropp
eller personlige ting.

2 LYTT



Lytt til svaret.
Alle svar er viktige.

3 RESPEKTER



Respekter svaret.
JA betyr ja, NEI betyr nei,
VET IKKE betyr stopp og tenk.

PRAKTISER I HVERDAGEN

Se på situasjonene under. Hva kan du spørre? Hva kan svaret være? Hva gjør du?

1 Gi en klem



Hva kan du spørre? _____

Svar: (JA / NEI / VET IKKE)

Hva gjør du? _____

2 Ta på håret



Hva kan du spørre? _____

Svar: (JA / NEI / VET IKKE)

Hva gjør du? _____

3 Være med i leken



Hva kan du spørre? _____

Svar: (JA / NEI / VET IKKE)

Hva gjør du? _____



MINE GRENSER

Hva kan du gjøre eller si når noe ikke føles greit?
Tegn eller skriv.

HUSK!



Jeg spør først.



Jeg lytter til svaret.



Jeg respekterer NEI og VET IKKE.



Jeg sier ifra hvis noe ikke er greit.





Min kropp – mine grenser

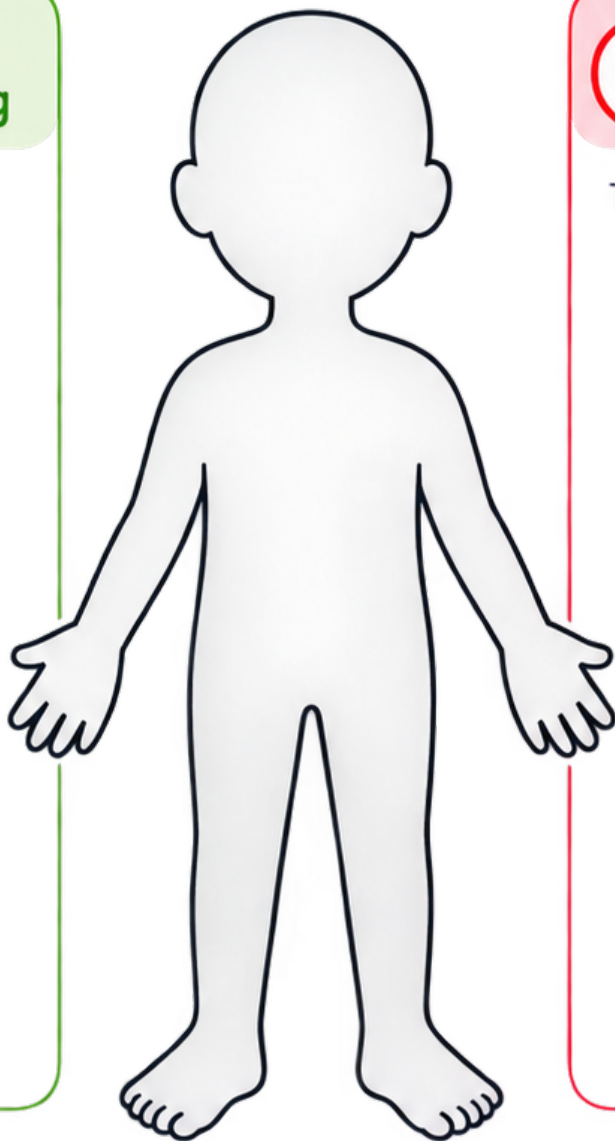


Alle har rett til å bestemme over sin egen kropp.
Fargelegg og tegn.



Dette føles
GREIT for meg

Tegn eller skriv her.



Dette føles
IKKE GREIT for meg

Tegn eller skriv her.

..... Hva kan jeg gjøre hvis noe ikke føles greit?

Si **STOPP**



Si **NEI**



Gå bort



Hente en voksen



Viktige voksne jeg kan snakke med: _____



Hva sier ordene våre?



Fra Krussedullehår

Ord kan være forskjellige.
Noen ord er bare det vi **SER**.

Noen ord er det vi **MENER**.

Noen ord er **spørsmål** – vi vil finne ut mer.

Hvilket ord er det? Sett kryss.

OBSERVASJON

Jeg ser.

Det er **fakta**.



VURDERING

Jeg mener.

Det er min **mening**.



NYSGJERRIG SPØRSMÅL

Jeg lurer.

Jeg vil finne ut mer.

Det er et **spørsmål**.



Hva er det? Sett kryss.



Håret ditt er så høyt!



Håret ditt er fint!



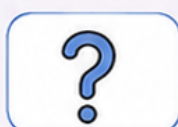
Får jeg ta på håret ditt?



Hvorfor har du perler i håret?



Du er dum.



Tenk
sammen



Hvilke ord gjør andre
glade og trygge?

Hvilke ord gjør andre
lei seg?



Ord som gjør glade



Ord som gjør lei seg



Hvem kan ha hvilke roller?

Klipp ut persondukkene og rollekortene.

Velg hvem som får hvilke roller. Det finnes ikke riktige eller gale svar.

Alle valg er interessante!



PERSONDUKKER – klipp ut



TIPS TIL DEG SOM VOKSEN:

Observer uten å kommentere først. Still åpne spørsmål etterpå:

«Hvorfor valgte du denne?»

«Kunne en annen dukke hatt denne rollen?»

«Kan alle ha alle roller?»



VIKTIG: Målet er ikke å finne ut hvem som «ser ut som» en bestemt rolle. Undersøk begrunnelsene barna gir, og utfordre forestillinger om at utseende, kjønn, funksjon eller bakgrunn forteller hvem et menneske er.



★ ROLLEKORT – klipp ut

Lucia



Går foran i
luciatoget.

Prinsesse /
Prins



Bor på slott.

Superhelt



Hjelper andre.

Lege



Hjelper når noen
er syke.

Den som
bestemmer
i leken



Bestemmer hva
vi skal gjøre.

Brannmann



Kobler slanger.
Hjelper folk.

Fotballspiller



Spiller kamp.

Danser



Danser på scenen.

Kunstner



Lager kunst.

Sanger



Synger for andre.

☁ ROLLEKORT – utfordrende roller

Skurken



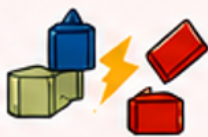
Gjør dumme eller
slemme ting.

Den som lurer
de andre



Lurer eller tuller så
andre blir dumme.

Den som ødelegger
leken



Ødelegger eller tar
ting fra andre.

Den som ikke
vil dele



Vil ikke dele med
andre.

Den som blir
sint



Blir fort sint på
andre.

Den som holder
andre utenfor



Lar ikke andre få
være med.

💬 SNAKK SAMMEN ETTERPÅ:

- Var det noen dukker som fikk mange av de gode rollene? Hvorfor tror du det?
- Var det noen som ofte fikk de krevende rollene? Hvorfor tror du det?
- Kan alle ha alle roller? Kan én person både gjøre noe dumt og noe fint?
- Hva kan vi gjøre for at alle får prøve alle slags roller i leken og i livet?

Hvordan vi ser ut
eller hvor vi kommer fra,
bestemmer ikke hvem vi
kan være eller hvordan
vi kan delta!